

Consigli ai genitori

DERMATITE da PANNOLINO

Che cos'è



La dermatite da pannolino è un'inflammatione della pelle tipica dei lattanti, responsabile di arrossamenti cutanei molto fastidiosi, localizzati sulle zone del corpo ricoperte dal pannolino (natiche e genitali). Nota anche come eritema da pannolino, questa forma di dermatite può insorgere per svariate ragioni; sicuramente, uno dei principali motivi è l'irritazione provocata dal ristagno di feci e urine all'interno del pannolino.

Ci sono comunque più lesioni che vengono descritte nell'area del pannolino, eccole:

Dermatite irritativa da pannolino: si manifesta di solito sugli organi genitali sia nei maschi che nelle femmine. La causa più frequente è il contatto con le urine e con le feci, specie quando il potere assorbente del pannolino è limitato. Anche un pannolino di plastica molto adeso alle natiche e all'inguine impedendo la traspirazione, è alla base della irritazione locale. Questa dermatite, sebbene banale e spesso transitoria, non deve essere sottovalutata per l'elevato rischio di complicanze infettive, da batteri o da funghi.

Infezione da candida: quasi sempre si sovrappone ad una dermatite irritativa, seborroica o psoriasica dell'area del pannolino. Clinicamente è caratterizzata da placche arrossate, localizzate all'inguine o intorno all'ano, con intorno papule o pustole con cute escoriata e disepitelizzazione.

Psoriasi: è una dermatite che normalmente compare dopo il 3° mese, in particolare sulle pieghe. La pelle appare arrossata, lucida e spesso vi è interessamento anche dell'ombelico e talvolta si evidenzia con lesioni ravvicinate puntiformi. Si confonde spesso con l'infezione da candida; tende a recidivare.

Dermatite seborroica: è un'inflammatione della pelle che coinvolge aree ricche di ghiandole sebacee; si manifesta con chiazze eritematose lievemente aranciate, che interessano le pieghe, non aspettatevi invece di osservare al sederino le tipiche squame giallastre e untuose caratteristiche invece della dermatite al cuoio capelluto, la cosiddetta "crosta latte".

Dermatite da contatto: sembra dovuta ad una sensibilizzazione della cute al contatto con gomme e resine utilizzate nei pannolini monouso o a creme applicate sulla cute. È una forma in aumento e si manifesta con la presenza di arrossamento, gonfiore e comparsa di piccole vescicole o di aree umide sulle regioni laterali dei glutei e delle anche.

Cosa fare

- Lavate ripetutamente le zone più colpite con acqua tiepida e detergenti delicati e cambiate spesso il pannolino
- Usate prodotti a base di pantenolo, ossido di zinco o olio dopo il cambio pannolino, in grado di creare una barriera protettiva che duri a lungo e lasci nel contempo traspirare la pelle, prive di sostanze potenzialmente allergizzanti e facili da applicare
- Lasciate scoperta, se possibile, l'area del pannolino; se la stagione lo consente, lasciate dormire il bambino senza pannolino, con un asciugamano di protezione
- La dermatite da pannolino generalmente guarisce in pochi giorni

Chiamate il pediatra con **URGENZA** se



- l'irritazione da pannolino si presenta con estese vescicole e piaghe maggiori di 2-3 cm
- il viso del piccolo è rosso, congestionato, c'è febbre e lo stato generale sembra compromesso

CONSIGLI di prevenzione



Usate pannolini non troppo aderenti e con buon materiale assorbente

Provate anche ad usare pannolini riciclabili, lavabili, in cotone biologico, per non inquinare l'ambiente

Provate a cambiare marca e tipologia di pannolino se la dermatite irritativa è ricorrente

Cambiate frequentemente il pannolino specie dopo le evacuazioni

Sciacquate bene la pelle usando saponi oleosi; potete anche pulire con cotone imbevuto in olio d'oliva

Asciugate bene la pelle prima di richiudere la zona con un nuovo pannolino

Tenete largo alla vita il pannolino per lasciare circolare aria
Non mettete mutandine di plastica sopra al pannolino

Chiamate il pediatra in **GIORNATA** se



- l'irritazione è molto estesa e intensa
- ci sono piaghe con secrezione sierosa
- c'è sanguinamento
- ci sono ponfi arrossati, croste, vescicole in contemporanea: potrebbe trattarsi di sovra-infezione da funghi (candidiasi)
- si associa febbre sui 38°C
- la lesione determina prurito e dolore e disturba il sonno del neonato
- la dermatite si estende al di là della zona classica del pannolino
- avete dubbi o preoccupazioni



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con il Patrocinio di:

