

Consigli ai genitori

# CURA del MONCONE OMBELICALE



## Che cos'è

Alla nascita il cordone ombelicale che è costituito da tre vasi sanguigni non è più necessario. Dopo qualche minuto, viene bloccato con una pinza sterile di plastica per evitare la fuoriuscita di sangue e subito dopo viene tagliato. Il cordone ombelicale non contiene nervi, di conseguenza la recisione non è dolorosa né per il bambino né per la madre. Il bambino rimane con un moncone ombelicale lungo 3-5 centimetri che non va assolutamente tirato e tolto. Generalmente il moncone si mummifica e cade spontaneamente nel giro di 7-14 giorni lasciando la cicatrice ombelicale, ossia l'ombelico. L'eventuale presenza di sangue incrostato vicino al moncone o la lieve fuoriuscita di sangue al momento della caduta è da considerarsi normale e non deve preoccupare.

## Consigli di norme igieniche

- Lavarsi le mani con acqua e sapone prima di manipolare il moncone e soprattutto dopo aver pulito il bambino al cambio del pannolino
- Lavate il bambino sotto l'acqua corrente, o facendo uso di spugnature. Va invece evitata l'immersione nel bagnetto per prevenire l'eventuale contaminazione del moncone ombelicale
- Assicurate l'igiene quotidiana che consiste nel tenere pulito e asciutto il moncone ombelicale (e l'area circostante) controllando a ogni cambio del pannolino che non si sia sporcato con le feci
- Medicate il moncone avvolgendolo con una garza sterile asciutta, senza applicare alcun prodotto
- Lasciate il più possibile il moncone ombelicale scoperto così da favorirne la mummificazione, per esempio evitando di coprirlo dal pannolino o esponendolo all'aria, se la temperatura ambiente lo permette
- È sufficiente la pulizia dell'area intorno al moncone con la semplice acqua e sapone e non è necessario utilizzare disinfettanti, come ad esempio l'alcool.

## Chiamate il pediatra con **URGENZA** se



- sospettate una onfalite (infezione e infiammazione dell'ombelico); l'onfalite si manifesta con la presenza di:
  - rossore ed eruzioni cutanee
  - gonfiore nella zona dell'ombelico
  - dolore quando si tocca la zona dell'ombelico
  - febbre, sonnolenza e secrezioni purulente e maleodoranti
- c'è sanguinamento continuo e abbondante del moncone ombelicale, poiché potrebbe essere il sintomo di una malattia emorragica



## Chiamate il pediatra in **GIORNATA** se



- il moncone non si stacca oltre le 3-4 settimane successive alla nascita per il rischio di una infezione locale
- persiste gemizio di sangue (fuoriuscita di gocce di sangue) dall'ombelico anche dopo 3-4 giorni dalla caduta del moncone: potrebbe essere necessaria l'applicazione di nitrato d'argento come cicatrizzante da parte del pediatra
- notate un gonfiore di tutta la zona dell'ombelico (si può trattare di ernia ombelicale, più raramente di onfalocoele, un difetto della parete addominale anteriore a livello della regione ombelicale).



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo  
non condizionante di:



Con  
il Patrocinio di:

