

Consigli ai genitori

DIARREA



Che cos'è

La diarrea, o enterite acuta, è un'infezione dell'intestino che si manifesta con una diminuzione della consistenza e/o un aumento del numero di scariche giornaliere.

La diarrea è prevalentemente dovuta ad infezioni da virus ed il contagio avviene per contatto diretto con soggetti infetti. Meno frequentemente la diarrea è dovuta ad infezioni batteriche o parassitarie.

La diarrea acuta ha generalmente un decorso benigno e si risolve spontaneamente nell'arco di 7 giorni, anche se occasionalmente può durare fino a 14 giorni.

Come si presenta?

La diarrea si presenta con scariche di feci liquide o molli, spesso accompagnate da dolori e crampi addominali, dovuti agli spasmi e alle contrazioni dell'intestino. L'infezione può anche provocare vomito e febbre.

Cosa fare

- La cura principale della diarrea è reintegrare i liquidi persi somministrando **soluzioni reidratanti per via orale**. In alternativa, nel bambino che le rifiuta, sono indicati liquidi come acqua e tè deteinato.
- Se il piccolo presenta non solo diarrea ma anche vomito, la reidratazione deve avvenire più lentamente in modo costante, somministrando i liquidi in piccole quantità ma frequentemente (un cucchiaino ogni 5 minuti). In caso di vomito, aspettate mezz'ora - un'ora dall'ultimo episodio di vomito prima di somministrare liquidi per bocca.
- Se il bambino assume ancora il latte materno non dovete sospendere l'allattamento.
- L'alimentazione con cibi solidi deve essere ripresa solo quando il bambino dà segni di gradire e comunque non deve essere forzata. Può essere utile riprendere con cibi leggeri e asciutti, anche dopo 4-6 ore dall'inizio dei sintomi, quando la diarrea non è grave.
- Non sono necessari farmaci per combattere la diarrea: la somministrazione di probiotici può servire a ridurre la durata e i sintomi dell'enterite.
- In caso di arrossamento dell'area del pannolino, per irritazione dovuta alle scariche acide, applicate prodotti anti-arrossamento, ad esempio creme a base di pantenolo che favorisce il naturale processo di rigenerazione cutanea e mantiene la pelle idratata.
- Poiché la diarrea è molto contagiosa, adottate misure igieniche per evitare il contagio degli altri membri della famiglia: frequente ricambio delle salviette che usa il bambino con diarrea, disinfezione del water e del bidet, accurato lavaggio con acqua e sapone delle mani del bambino e di chi lo assiste.

Chiamare il pediatra per una visita **URGENTE** se



- il bambino si presenta abbattuto con evidenti segni di disidratazione (pianto senza lacrime, lingua asciutta, ridotta produzione di urina, perdita di peso)
- presenta vomito ripetuto e non tollera liquidi per bocca, nonostante il tentativo di reidratazione per via orale a piccoli sorsi
- ha meno di 2 mesi o è affetto da patologie croniche gravi

Chiamare il pediatra **IN GIORNATA** se



- c'è presenza di sangue nelle feci (in questi casi utile eseguire accertamenti colturali delle feci)
- la diarrea è protratta per più di una settimana e non si risolve con le cure indicate



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con il Patrocinio di:

