

Consigli ai genitori



LARINGITE ACUTA

CROUP



Che cos'è

La laringite, definita anche croup indica un quadro clinico che colpisce prevalentemente i bambini di età inferiore ai 6 anni e che è caratterizzato da un'ostruzione acuta delle alte vie aeree (laringe e trachea) dovuta a infiammazione a livello della laringe, in particolare nella sua porzione inferiore (laringite ipoglottica). La laringite ipoglottica è una malattia infettiva causata da agenti patogeni che vengono trasmessi per via aerea ed è nella maggior parte dei casi di origine virale; un tempo la causa principale del croup era rappresentata dalla difterite, infezione ad oggi pressoché scomparsa grazie alla vaccinazione antidifterica.

Caratteristiche

La laringite si manifesta spesso durante la notte con un'improvvisa difficoltà a inspirare, con un suono graffiante, vibrante, metallico, di solito si accompagna a pianto e tosse; la laringite spesso si presenta a seguito di un raffreddore ed è dovuta all'infiammazione delle corde vocali; può manifestarsi in forma di epidemia in più bambini contemporaneamente.

Dura 5-6 giorni, ma la fase acuta con laringospasmo è tipica della prime ore: se voi genitori intervenite precocemente il laringospasmo sparisce in poco tempo.

Cosa fare

Primo intervento se il bambino presenta stridore o respiro difficoltoso:

- praticate inalazioni di vapore acqueo caldo: l'aria tiepida e umida sembra essere il miglior rimedio per diminuire l'irritazione alle corde vocali e interrompere lo stridore. L'acqua può avere una temperatura sui 40 gradi, di poco superiore alla temperatura del corpo. Aiutate il bambino a respirare possibilmente a bocca aperta, vicino al boccaglio del vapore
- portate il bambino in bagno come alternativa alle inalazioni e tenetelo per circa 15 minuti in un ambiente saturo di vapore, cosa che si ottiene aprendo i rubinetti dell'acqua calda come per riempire la vasca o fare una doccia
- fate respirare al bambino una boccata di aria fresca, aprendo la finestra, specie nei casi di ambienti caldi, umidi e soffocanti: a volte il laringospasmo si attenua visibilmente
- fate bere bevande tiepide, calde anche zuccherate in caso di accessi di tosse continua
- ricordate di non fumare in casa, né voi né eventuali ospiti
- controllate il bambino durante la notte e verificate il respiro: potrebbero esserci dei peggioramenti su cui intervenire tempestivamente

Chiamate il pediatra con **URGENZA** o portate **IMMEDIATAMENTE** il bambino in Pronto Soccorso se



- lo stridore persiste nonostante le inalazioni o l'uso del vapore
- il respiro è difficoltoso
- vostro figlio sputa, ha difficoltà a deglutire, ha bava alla bocca
- non riesce a reggere il capo dalla fatica della tosse incessante e del laringospasmo
- ha perso i sensi
- ha labbra o unghie bluastre
- è agitato e non si tranquillizza
- non riesce a dormire
- tossisce con attacchi per più di un'ora
- vi pare che abbia inalato un corpo estraneo per l'immediatezza del respiro difficoltoso
- il bambino appare molto sofferente



Chiamate il pediatra in **GIORNATA** se



- vostro figlio ha meno di un anno
- beve poco
- ha febbre elevata
- gli attacchi di tosse si sono ripetuti almeno per 3 volte
- siete preoccupati



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con il Patrocinio di:

