

Consigli ai genitori



MAL di GOLA



Che cos'è

La gola infiammata, detta anche faringite, si presenta con le mucose color rosso intenso, meglio visibili con l'aiuto di una sorgente di luce come una torcia.

Se vostro figlio è piccolo, potete sospettare un'infezione alla gola se rifiuta di mangiare o comincia a piangere durante il pasto.

Se è più grande, sarà lui stesso a dirvi di avere dolore alla gola o al momento di deglutire. Associata alla faringite c'è quasi sempre la tonsillite, cioè l'arrossamento e il gonfiore delle tonsille. I bambini con tonsillite dormono con la bocca spalancata, spesso si svegliano al mattino con la bocca asciutta e la gola irritata.

Generalmente la malattia dura 3 - 4 giorni.

Da cosa dipende

La maggior parte delle infiammazioni di gola è causata da virus (quelli stessi che causano il raffreddore). Anche l'infezione da Covid -19 può essere causa di mal di gola.

In circa il 10% dei casi c'è invece un microbo responsabile della faringite: lo streptococco, che infetta maggiormente i bambini dai 3 anni in su.

Per scoprirlo il pediatra può decidere di eseguire un tampone in gola mediante test rapido e in pochi minuti è possibile sapere se questo microbo è presente nella gola del bambino.

L'identificazione dello streptococco serve per prescrivere una cura antibiotica specifica e per prevenire il diffondersi dello streptococco a familiari ed amici.

Dopo 24 ore di somministrazione del farmaco, il bambino non è più contagioso e può ritornare all'asilo o a scuola se è scomparsa la febbre e sta meglio.

Come si cura

- Somministrate cibi semi freddi e semiliquidi: il freddo aiuta a diminuire la sensazione di dolore
- Fate succhiare un cubetto di ghiaccio o un ghiacciolo al bambino grandetto come azione antidolorifica locale
- Adottate una dieta leggera per alcuni giorni
- Procurate sollievo al bambino facendogli fare, se è in grado, dei gargarismi di acqua e bicarbonato, oppure spruzzate in gola

delle soluzioni antinfiammatorie a base di sostanze naturali o di soluzioni antisettiche

- Somministrate per la febbre o per un dolore intenso alla gola del paracetamolo o dell'ibuprofene, alle dosi consigliate dal vostro pediatra
- Evitate di usare antibiotici su consiglio di parenti o amici; gli antibiotici sono utili solo per il mal di gola dovuto allo streptococco. Non hanno effetto sui virus, e possono causare danni
- Attenetevi alle indicazioni del pediatra anche per l'esecuzione di esami, come il tampone faringeo

Chiamate il pediatra con **URGENZA** se



- il dolore è molto forte
- il bambino sbava, sputa o ha grandi difficoltà nel deglutire
- ha difficoltà ad aprire completamente la bocca
- la respirazione è difficoltosa e non è dovuta a naso chiuso
- appare molto prostrato

Chiamate il pediatra in **GIORNATA** se



- è presente febbre sopra i 38°C da 2-3 giorni
- l'infiammazione e il dolore alla gola durano più di 2 giorni senza miglioramenti, nonostante le cure locali
- continua la febbre dopo 2 giorni di terapia antibiotica prescritta dal medico
- il bambino ha dei puntini ravvicinati e diffusi sulla pelle, specie al tronco: potrebbe trattarsi di scarlattina
- avete eseguito un tampone per Covid 19 ed è risultato positivo



a cura del **Dott. Leo Venturelli, pediatra**

Con il contributo
non condizionante di:



Con il Patrocinio di:

