



ATTACCO D'ASMA

Definizione

L'attacco d'asma è caratterizzato da crisi di respiro con fiato corto, tosse secca, gemiti espiratori, affanno, rientramenti toracici e/o al giugolo.

DOMANDE

● **NOME**

● **ETÀ**

● **SESSO**

● **PESO**

● **Quali sono i sintomi principali (wheezing, respiro corto, tosse severa e continua)?**

● **Da quanto tempo respira male?**

● **Vi sembra che la crisi sia scatenata da una situazione specifica?**

● **Quanto vi sembra grave la situazione?**

● **State usando farmaci specifici già consigliati per la crisi di Asma o una terapia di fondo?**

Sì NO



VISITA URGENTE SE:

- Respiro affannoso
- Difficoltà respiratoria o tachipnea
- Colorito scuro o labbra bluastre
- Affanno nel respiro e colpi di tosse secca
- Il bambino appare spento, svegliato con diminuzione dell'appetito, ha febbre e tosse
- Scarsa assunzione di liquidi, diminuzione della minzione
- La crisi d'asma è continua da più di 8 ore se età sotto 12 mesi
- La crisi d'asma è continua da più di 12 ore se di età superiore a un anno
- Presenta sibili espiratori nonostante il trattamento domiciliare
- Vomita i farmaci per bocca o inizia vomito
- Saturazione di ossigeno sotto il 92% o drastica riduzione del Picco di Flusso espiratorio



VISITA DURANTE LE ORE DI STUDIO SE:

Raffreddore, infezione alte vie respiratorie, febbre in bambino con

- Una storia recente di asma
- Più di tre accessi in Pronto Soccorso per asma negli ultimi 6 mesi
- Storia recente di utilizzo di corticosteroidi per os
- In corso terapia antiasmatica non efficace
- Rischio di sovrainfezione batterica per espettorato giallo da almeno 12 ore

TRATTAMENTO DOMICILIARE:

- Terapia inalatoria (broncodilatatore) secondo schema fornito in precedenti occasioni dal pediatra Per far fronte a iniziale crisi di asma
- Adeguamento della terapia con altri farmaci antiasmatici se la situazione non migliora con la terapia in corso
- Altri provvedimenti:
 - aumentare l'assunzione di liquidi chiari
 - diminuire l'assunzione di latte, no succhi di frutta
 - tenere il bambino in casa se allergico al polline, nelle giornate ventose, se è stata appena tagliata l'erba, nei giorni in cui il calendario pollinico indica alto indice di polline nell'aria
 - tenere le finestre chiuse, ma garantire un luogo fresco, climatizzato possibilmente con filtri EPA
 - evitare decongestionanti o mucolitici

Il trattamento domiciliare è indicato in caso di attacco d'asma lieve

RICHIAMARE SE:

- Nessun miglioramento dopo 24 ore di terapia
- L'espettorato diventa giallo o verde
- La respirazione si fa veloce o si manifesta dispnea
- Le labbra diventano scure o bluastre
- Compaiono altri sintomi



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con
il Patrocinio di:

