



DERMATITE da PANNOLINO

Definizione

Qualsiasi rash cutaneo che interessa bambini fino ai 2-3 anni di età nella zona ricoperta dal pannolino, spesso causato dall'azione irritante sulla pelle delle feci e delle urine. Può avvenire sia con i pannolini usa e getta che con quelli riciclabili. Peggiora con l'uso di mutandine di plastica. È comune in bambini con atopia, con pelle delicata, peggiora in corso di diarrea.

DOMANDE

● **NOME**

● **ETÀ**

● **SESSO**

● **PESO**

● **Come si presenta la zona?**

● **Quanto è estesa l'area arrossata?**

● **Quanto sembra grave, fa piangere il piccolo?**

● **Da quanto tempo dura?**

● **Quali accorgimenti di igiene vengono utilizzati nella pulizia?**

● **È la prima volta o è una recidiva?**

● **Quali terapie sono state usate in altre occasioni simili?**

VISITA URGENTE SE:

- Ci sono piaghe-ulcere esposte nel neonato
- Sono presenti vescicole
- Le lesioni sono larghe più di 2-3 cm (sospetto della "sindrome da cute ustionata" dovuta a infezione da Stafilococco)
- C'è eritema associato a febbre (sospetta cellulite)



VISITA DURANTE LE ORE DI STUDIO SE:

- Si vede la pelle viva e sanguinante
- Vi sembra che ci sia infezione sovrastante
- La lesione si estende al di là dell'area del pannolino
- Siete preoccupati per le lesioni anche se potrebbero essere benissimo trattate a domicilio



TRATTAMENTO DOMICILIARE:

Si danno consigli quando il genitore si sente tranquillo nel seguire le indicazioni del pediatra, cercando di complimentarsi se il genitore ha già iniziato alcune azioni in linea con indicazioni corrette.

- Cambiate frequentemente il pannolino, perché l'azione erosiva sulla cute del sederino di feci e urine sia ridotta al minimo
- Lavate la zona con acqua tiepida per la pulizia, usate saponi oleosi e a pH acido, possibilmente senza profumi, evitate detergenti aggressivi
- Favorite l'esposizione all'aria della zona, non avendo fretta di riposizionare subito il pannolino pulito
- Usate creme dopo il cambio pannolino in grado di creare una barriera protettiva che duri a lungo e lasci nel contempo respirare la pelle, prive di sostanze potenzialmente allergizzanti e facili da applicare
- Datevi un tempo di 3 giorni per vedere miglioramenti altrimenti si deve sospettare una infezione microbica
- Sospettate una dermatite da infezione da funghi quando dopo 3 giorni non osservate miglioramento con le creme tradizionali antinfiammatorie: creme specifiche anti-candida devono essere usate sotto prescrizione medica

ALTRE INFORMAZIONI/CONSIDERAZIONI

Alcune condizioni serie possono essere causa nella dermatite da pannolino:

- Sindrome della cute ustionata da stafilococco:** inizia con pustole e bolle a livello del pannolino, per estendersi al viso o al corpo, con lesioni che ricordano una scottatura solare con ustione. Spesso si associa febbre. La sindrome necessita di cure antibiotiche specifiche contro lo stafilococco
- Cellulite:** è la forma più severa di sovrainfezione batterica e si presenta con cute arrossata, tesa, edematosa e dolente
- Sepsi:** può partire da una infezione nella zona del pannolino, con sintomi che rapidamente diventano generali come febbre elevata, stato tossico e sofferenza
- Maltrattamento fisico infantile:** si devono sospettare in tal senso lesioni tipo intensi arrossamenti, escoriazioni o ustioni isolate alle natiche e ai genitali: un momento particolare è la situazione di un bambino di 18-24 mesi, che potrebbe subire lesioni in zona ano genitale da parte del genitore che pretende di insegnare in modo coercitivo il controllo degli sfinteri



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con
il Patrocinio di:

