



# Traumi ossei e delle parti molli

## Definizione

Si parla di traumatismi che coinvolgono ossa, muscoli, legamenti e articolazioni e la cute soprastante; in genere si verificano per cadute o incidenti all'aperto o in casa.

## DOMANDE

- NOME \_\_\_\_\_
- ETÀ \_\_\_\_\_ ● SESSO \_\_\_\_\_ ● PESO \_\_\_\_\_
- Come è successo l'incidente? \_\_\_\_\_
- Quando è avvenuto, quanto tempo è trascorso? \_\_\_\_\_
- Quale o quali parti del corpo sono interessate? \_\_\_\_\_
- Che aspetto presenta la zona della contusione? \_\_\_\_\_
- C'è ferita esterna e quanto è estesa? \_\_\_\_\_
- Ha molto dolore?                      Sì     NO
- Su una scala di valori da 1 a 10, quanto dolore ha? \_\_\_\_\_
- Il bambino è in grado di usare le gambe, riesce a camminare? \_\_\_\_\_
- Muove le braccia? \_\_\_\_\_
- È protetto contro il tetano?    Sì     NO

## VISITA URGENTE SE:

- Ci sono sospetti nella descrizione della dinamica dell'infortunio (maltrattamento?)
- Bambino di età inferiore a un anno
- Evidente deformità dell'area con o senza gonfiore
- Incapacità di sopportare il peso del corpo sull'arto o dolore nei movimenti degli arti
- Impossibilità di muovere l'articolazione più vicina alla lesione
- Dolore intenso
- Ferita cutanea importante
- Lesione agli occhi, con disturbi come diplopia e/o visione offuscata



## VISITA ENTRO 24 ORE SE:

- Infortunio alle dita o ai piedi senza lacerazioni superficiali
- C'è difficoltà nei movimenti dell'area soggetta a trauma
- Distorsione articolare che non migliora o peggiora dopo 24 ore



## TRATTAMENTO DOMICILIARE SE:

- L'evento non ha determinato fratture almeno evidenti
- Dolore e gonfiore peggiorano diverse ore o giorni dopo che si è verificata la lesione
- Il bambino è in grado di continuare la normale attività dopo l'infortunio
- Si notano solo lividi superficiali

## COSA FARE:

- Ghiaccio nell'area per 20 min., anche più volte nella giornata
- Paracetamolo contro il dolore, da ripetere anche ogni 4 ore
- Tenere sollevato l'arto se possibile
- Evitare che il peso del corpo appoggi sulla zona sede di contusione
- Fasciare stretto con garza elastica l'area contusa, però ricordare di rimuovere di notte la fasciatura stretta
- Avvisare che l'edema può mantenersi fino a 6 settimane, che il dolore può persistere per 2 o più settimane
- Se c'è il sospetto di frattura: evitare spostamenti della parte lesa, avvisare il 112 (ambulanza) per un trasporto sicuro e con arto immobilizzato
- In caso di sospetta distorsione della caviglia: impedire l'appoggio sull'arto compromesso, porre ghiaccio sull'area e valutare visita in PS.

Ulteriori considerazioni e accorgimenti:

- In caso di sanguinamento persistente della ferita in zona di trauma, sospettare eventuali lesioni interne sottostanti
- Area ischemica alle estremità: rischio di lesioni alle arterie
- Gomito con edema notevole: rischio di compressione dell'arteria brachiale con ischemia
- Fratture con lacerazione della cute sovrastante: attenzione a infezioni come complicanza
- Fratture in zone di cartilagine di crescita: se misconosciute possono determinare deformazioni nella ricrescita ossea
- Contusioni al ginocchio con emartrosi: sospettare rottura dei legamenti crociati
- La instabilità articolare è un segnale evidente di una lesione dei legamenti
- L'impotenza funzionale di una area muscolare deve far riflettere su una lesione traumatica muscolare
- Fare attenzione al bambino con fratture e lesioni recidivanti: potrebbe trattarsi di maltrattamento fisico

## RICHIAMARE SE:

- C'è dolore intenso che continua senza attenuarsi per 72 ore
- Ci sono segni di rallentata circolazione vascolare alle estremità al di sotto della lesione
- Compaiono altri sintomi



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo  
non condizionante di:



Con  
il Patrocinio di:

