



# LE COLICHE

## Definizione

Le coliche sono un disturbo caratterizzato da un pianto spesso inconsolabile, che avviene in modo discontinuo, non legato a fame, ma in genere successivo alla poppata, della durata da 30 minuti a 3 ore: il piccolo a volte piange per 1 o 2 ore consecutive, rifiuta il biberon, non vuole attaccarsi al seno, si agita nervosamente. Al di fuori degli attacchi di colica il bambino sta bene, mangia volentieri, è ben nutrito, allegro. Il periodo tipico delle coliche è dai 15 giorni ai 3 mesi di vita.

## DOMANDE

● **NOME**

---

● **ETÀ**

● **SESSO**

● **PESO**

---

● **TIPO DI PIANTO: come si presenta il pianto? È diverso da come piange solitamente?**

Attenzione: alcuni pianti che segnalano un problema serio possono essere ad alta intensità o, viceversa, flebili e lamentosi.

---

● **DURATA: per quanto tempo continua a piangere?**

Per esempio oggi o ieri per quanto tempo ha continuato?

---

● **SEVERITÀ: riuscite a dare sollievo al piccolo quando piange, cosa fate?**

---

● **RICORRENZA: questo tipo di pianto si ripresenta tutti i giorni? Da quando ha cominciato ad avere questi pianti?**

---

● **COMPORTEMENTO al di fuori dei momenti di pianto: il piccolo vi pare tranquillo e felice quando non ha questi pianti?**

---

● **ALTRI SINTOMI ASSOCIATI: presenta altri disturbi?**

---





## VISITA URGENTE SE:

- Pianto continuo nei bambini di età inferiore a un anno
- Il bambino appare molto sofferente per un periodo di tempo maggiore di 2 ore
- Pianto costante per più di 2-3 ore, senza interruzione
- Il piccolo appare sofferente anche nei momenti in cui non piange
- La persona che chiama è esausta/frustrata - sconvolta e si ha la sensazione che “potrebbe usare violenza fisica” sul bambino (rischio della Sindrome del bambino scosso o Shaken baby syndrome)

## VISITA DURANTE LE ORE DI STUDIO SE:

- Piange subito dopo o durante la poppata
- Presenta anche febbre
- Non riesce minimamente a dormire
- Presenta vomito o eccessiva salivazione
- Ha iniziato questi pianti dopo il mese di età
- Piange solo al momento di dover dormire
- Sembra piangere per fame

## CONSIGLI TELEFONICI:

- Spiegare il tipo di pianto da colica, la sua frequenza (1/4 dei bambini ne soffre), la sua innocuità, non colpevolizzare i genitori
- Chiedere se il pianto è associato a vaccinazione recente

## TRATTAMENTO DOMICILIARE:

- Cullare in modo lento e ritmico il bambino: un'attività ripetitiva a volte lo può calmare
- Tenere il piccolo a stretto contatto pelle a pelle con fascia o in braccio
- Utilizzare lenzie o filastrocche mentre si tiene in braccio il piccolo
- Bagno caldo: l'azione fisica e psichica del bagno può agire come rilassante
- Non insistere a dare latte: errore da evitare interpretando il pianto da colica come un pianto da fame
- Probiotici: possono riequilibrare la flora batterica intestinale e conseguentemente agire sui disturbi
- Valutare se pianto da dentizione, ma in questo caso il lattante ha in genere almeno 6-8 mesi; risultano utili gli antinfiammatori locali in gel o spray
- Consigliare aiuto esterno alla coppia (tipo nonni o baby-sitter) nei momenti difficili e quando i segnali di mancata resilienza si fanno sentire

## RICHIAMARE SE:

- Il pianto diventa incessante e persistente, interferisce con il sonno
- Papà o mamma, in particolare, “non ce la fanno più”
- Si verificano nuovi disturbi
- Il pianto non diminuisce entro 48 ore



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo  
non condizionante di:



Con  
il Patrocinio di:

