



DOLORE A URINARE DISURIA

Definizione

Il bambino si lamenta per bruciore o dolore alla minzione, se è piccolo il genitore può sospettare un disturbo urinario se il bambino inizia a piangere regolarmente al momento della minzione; spesso si associa l'urgenza della minzione alla fuoriuscita dolorosa di poche gocce di pipì. La causa più comune del dolore a urinare è una infezione spesso dovuta a microbi batterici. Nella bambina la causa di fastidio a urinare può essere dovuta ad infiammazione e arrossamento della zona vulvare oppure ad una uretrite del tratto terminale dell'uretra.

DOMANDE

● **NOME**

● **ETÀ**

● **SESSO**

● **PESO**

● **Severità del disturbo:** quanto è forte il dolore?
(Moderato se si lamenta della minzione, intenso se piange e urla mentre urina)

● **Frequenza:** quante volte si è lamentato in giornata per urinare?

● **Dolore costante o intermittente?**

● Quando è cominciato il dolore alla minzione?

● È presente **febbre**? Da quando è iniziata?

● Se il dolore è un **problema ricorrente**,
quando è successo l'ultima volta e come si è presentato?

VISITA URGENTE SE:

- Forte dolore durante la minzione
- Febbre elevata sui 40 gradi o brividi
- Dolore addominale o mal di schiena con febbre, nel sospetto di pielonefrite
- Urine francamente ematiche o color cola
- Il bambino non riesce a urinare per nulla per sospetta ritenzione urinaria acuta



VISITA DURANTE LE ORE DI STUDIO SE:

- Sangue nelle urine senza altri disturbi importanti
- Il disturbo è presente da più di 24 ore
- IVU (Infezioni delle Vie Urinarie) ricorrenti
- Dolore durante la minzione
- Enuresi in bambino che ha già maturato il controllo degli sfinteri
- Colore insolito delle urine per più di 24 ore
- Dolore lombare o addominale con perdita del controllo della minzione



TRATTAMENTO DOMICILIARE:

- Evitare tutti i bagnoschiuma e saponi nella bambina che potrebbero essere la causa di bruciori e irritazione locale a livello vulvare, senza che ci sia nulla di alterato alle vie urinarie. Meglio detergere con acqua tiepida o con soluzioni delicate a ph acido
- Far indossare biancheria intima di cotone, evitando indumenti stretti e acrilici, spesso irritanti a livello genitale
- Aumentare l'assunzione di liquidi per creare un wash out efficace del flusso urinario
- Antinfiammatori/analgesici come paracetamolo o ibuprofene se dolore
- Istruire sulle tecniche di pulizia anale adeguate (dal davanti a dietro), per evitare contaminazione fecale delle urine
- Bagno caldo per 20 minuti in caso di blocco della diuresi per stimolare il bambino a urinare
- Istruzioni nel caso di raccolta urine: nel bambino piccolo, che porta il pannolino, si usa il sacchetto adesivo, che spesso dà risultati dubbi alla urinocoltura; nel bambino che è in grado di urinare spontaneamente si esegue la raccolta mediante mitto intermedio

RICHIAMARE SE:

- Nessun miglioramento dopo trattamento antibiotico per 48 ore
- Si evidenziano aumentata frequenza del disturbo, minzione dolorosa, febbre o eruzioni cutanee
- Non c'è stato sblocco della ritenzione acuta urinaria dopo un bagno caldo di 20 minuti
- La disuria persiste per 4 o più giorni
- Compaiono nuovi sintomi

INFORMAZIONI ULTERIORI SUI PROBLEMI URINARI:

- Prendere sempre in considerazione il fatto che il dolore a urinare può sottendere una **pielonefrite, una sepsi, una ritenzione acuta d'urina** per severa uretrite o infiammazione della zona del trigono.
- Ricordare che altre cause di **disuria nelle/negli adolescenti** possono dipendere da:
 - Uretrite da malattia sessualmente trasmessa
 - Ulcera del meato uretrale
 - Balanopostite
 - Traumi all'uretra
 - Corpi estranei in uretra
 - Infezioni da herpes simplex genitale
 - Uretrite dovuta a rapporti sessuali
 - Vulvite secondaria ad aderenze delle piccole labbra
 - Irritazione alla vulva da ossiuri
 - Infezione da candida



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con
il Patrocinio di:

