



# MAL di GOLA

## Definizione

È l'infiammazione della faringe, che si manifesta con dolore e disturbi alla deglutizione, talvolta anche con febbre. In bambini piccoli che non sanno ancora esprimersi, il mal di gola si manifesta come rifiuto parziale o totale all'alimentazione.

L'affezione è causata prevalentemente da virus, ma anche da batteri (lo streptococco).

## DOMANDE

● NOME \_\_\_\_\_

● ETÀ \_\_\_\_\_

● SESSO \_\_\_\_\_

● PESO \_\_\_\_\_

● Paziente cronico? SÌ  NO

● Terapia di fondo? SÌ  NO

● Da quanto è presente il mal di gola? \_\_\_\_\_

● Quanto è doloroso?

Dolore intenso: il bambino piange nel deglutire

Dolore moderato: il bambino evita solo alcuni cibi solidi

Dolore modesto, lieve: il bambino assume di tutto

● Ha avuto contatti con una persona con stesso disturbo? SÌ  NO

● Ci sono in famiglia persone affette da Covid (positive al tampone)? SÌ  NO

● Altri sintomi?

Raffreddore, tosse, voce roca

Febbre, quanta \_\_\_\_\_ e da quanto tempo \_\_\_\_\_

Pus sulle tonsille

● Terapie eseguite e con che risultato? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## VISITA URGENTE SE:

- Difficoltà notevole a deglutire, bava alla bocca
- Difficoltà a respirare anche dopo aver pulito il naso
- Difficoltà a respirare e dolore in bambino (sopra i 4 anni) che ammette di aver inalato/ingerito un corpo estraneo
- Incapacità ad aprire totalmente la bocca
- Dolore acuto, insopportabile



## VISITA DURANTE LE ORE DI STUDIO SE:

- Dolore da più di 24-36 ore senza altri disturbi da raffreddamento come rinite, tosse, naso gocciolante
- Genitori ansiosi o preoccupati

## TRATTAMENTO DOMICILIARE:

- Spiegare il decorso benigno del disturbo: durata media 3-4 gg
- Per togliere il dolore in gola:
  - Dopo l'anno: liquidi freschi
  - Dopo i 4 anni: gelato, ghiacciolo
  - Dopo i 6-7 anni: gargarismi con liquidi tiepidi e bicarbonato o prodotti protettivi della mucosa orale
  - Farmaci: paracetamolo o ibuprofene
- Consigli alimentari: cibi semi-liquidi e semi-freddi (frullati, yogurt, frappè, gelato)
- Riammissione scolastica quando il disturbo è sparito o dopo 24 ore dall'inizio della terapia antibiotica in caso di tonsillite streptococcica

## RICHIAMARE IN CASO DI:

- Dolore importante, persistente, isolato > 24 ore
- Dolore + febbre > per più di 3 giorni
- Dolore anche lieve ma persistente per più di 3 giorni
- Peggioramento del sintomo
- Positività al tampone Covid eseguito in farmacia o a domicilio dai genitori



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo  
non condizionante di:



Con  
il Patrocinio di:

