



RAFFREDDORE

INFEZIONE DELLE PRIME VIE RESPIRATORIE

Definizione

Il raffreddore è un'infezione delle mucose delle prime vie respiratorie causata da virus detti respiratori. È una malattia infettiva molto contagiosa, ma fortunatamente poco grave. È caratterizzata da naso che cola, ma anche chiuso; il muco del naso può essere chiaro o denso e giallo verdastro. Il bambino tende ad avere qualche altro sintomo associato come febbre, mal di gola, tosse, ingrossamento dei linfonodi del collo.

DOMANDE

● **NOME**

● **ETÀ**

● **SESSO**

● **PESO**

● **Durata:** da quanto tempo è presente il raffreddore?

● **Quantità e colore** del muco che secerne dal naso

● **Febbre:** se sì, che valore ha raggiunto?

● **Distress respiratorio:** il bambino fa fatica a respirare?

● **Severità:** come si presenta il bambino in generale?

● **Problemi covid correlati:** ci sono stati contatti con altri coetanei (a scuola, in gruppi organizzati come gli scout, ecc) o con familiari risultati positivi al Covid -19?





VISITA URGENTE SE:

- Difficoltà respiratoria (non associata a congestione nasale)
- Respiro veloce o pesante
- Difficoltà respiratoria in un bambino sotto i 12 mesi
- Febbre associata nei primi 2-3 mesi di vita
- Bambino compromesso, debole o poco reattivo

VISITA DURANTE LE ORE DI STUDIO SE:

- Sintomi del raffreddore sotto il mese di età
- Difficoltà a succhiare dal seno o al biberon
- Pelle nasale secca o screpolata
- Dolore o secrezione all'orecchio
- Notevole secrezione nasale con:
 - colore giallo/verde del muco che dura da più di 72 ore
 - secrezione chiara per più di 2 giorni in neonato
 - secrezione persistente oltre i 7-10 gg in bambino grande
 - presenza di striature di sangue nel muco
- Febbre da più di 2 giorni
- Si associa tosse persistente, poco controllata a domicilio
- Mal di gola per più di 2 giorni con o senza eruzione cutanea
- Si associano disturbi gastrointestinali come vomito e diarrea

TRATTAMENTO DOMICILIARE:

- Proporre liquidi da bere al bambino: l'idratazione è sempre importante e l'acqua agisce come mucolitico
- Inalazioni di vapore ambientale se ambiente secco
- Lavaggi nasali con soluzione fisiologica, meglio con siringa a bulbo al naso
- Favorire il riposo
- Tamponare con garza di cotone e acqua bidistillata o fisiologica l'eventuale congestione agli occhi
- Far assumere cibi morbidi
- Paracetamolo/ibuprofene se associati dolore o febbre
- Ricordare ai genitori che il raffreddore è in genere molto contagioso
- Invitare a eseguire un tampone nasale per Covid se ci sono stati contatti stretti con altre persone o se i sintomi persistono associati spesso a febbricola o a tossetta
- Spiegare che in un bambino nei primi anni di vita, specie se frequenta collettività, avere il raffreddore spesso fino a 8 episodi nei mesi autunno-invernali è una situazione da considerare fisiologica, specie nei mesi freddi (da qui la parola raffreddore/raffreddamento)

RICHIAMARE IN CASO DI:

- La febbre persiste per più di 2 giorni
- La secrezione nasale continua oltre i 7-8 giorni
- Il muco si modifica diventando giallo verdastro da trasparente o chiaro
- Si associa vomito e/o diarrea
- Il bambino appare affaticato, stanco, svogliato
- Si sviluppa l'otite
- Compare respiro affannoso
- Si presenta faringo-tonsillite con febbre
- Il test Covid risulta positivo



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con
il Patrocinio di:

