



RINOSINUSITE

Definizione

In corso di raffreddore, o di allergia, la mucosa dei seni paranasali, che sono delle cavità presenti nel cranio, si rigonfia e produce più muco. Se il loro naturale sbocco nel naso si chiude, questi non riescono a drenare il muco che ristagna. I germi proliferando al loro interno portano all'infezione dei seni paranasali chiamata sinusite.

Quali sono i sintomi più frequenti?

I bambini più piccoli hanno più spesso sintomi simili al raffreddore, come naso chiuso che cola e leggera febbre della durata maggiore di 7-10 giorni. Se il bambino sviluppa febbre 6-7 giorni dopo l'inizio dei sintomi del raffreddore, potrebbe essere un segnale di sinusite, quindi bisogna rivolgersi al medico.

DOMANDE

- **NOME** _____
- **ETÀ** _____ ● **SESSO** _____ ● **PESO** _____
- **Localizzazione:** dove è localizzato il dolore? _____
- **Durata:** da quanto tempo è presente (ore o giorni)? _____
- **Severità/gravità:** quanto è importante il dolore*? _____
- **Sintomi ricorrenti:** il bambino ha già avuto problemi di sinusite in precedenza?
E se sì, quanto tempo fa è successo e come è andata? _____
- **Secrezioni nasali:** sono aumentate negli ultimi giorni e come si presentano? _____
- **Febbre:** c'è febbre? Da quanto tempo e quale temperatura è stata rilevata? _____

* GRADAZIONE DEL DOLORE

- Dolore leggero: non interferisce con le normali attività del bambino
- Dolore medio: interferisce con la vita quotidiana e disturba il sonno
- Dolore intenso: il male è straziante, il bambino urla dal dolore e non è in grado di fare nulla



VISITA URGENTE SE:

- Arrossamento o gonfiore nell'area del seno sovrastante
- Arrossamento o gonfiore intorno all'occhio e alla palpebra
- Dolore severo, con impossibilità di fare altro



VISITA IN GIORNATA SE:

- C'è dolore in più di una zona dei seni paranasali
- C'è febbre presente da 3 giorni associata a congestione nasale
- Secrezione gialla o verdastra superiore a 3-5 giorni
- Il dolore impedisce al bambino di addormentarsi
- La tosse aumenta di intensità
- C'è preoccupazione da parte dei genitori

CURE DOMICILIARI SE:

- La secrezione dal naso è chiara e non c'è febbre
- La congestione naso-sinusale è associata a sintomi del raffreddore

QUALI TRATTAMENTI?

- Spiegare che la pulizia del naso e i lavaggi hanno una azione preventiva
- Chiedere cosa è stato fatto e con che risultati e complimentarsi se le azioni intraprese hanno migliorato la situazione
- Lavaggi nasali con soluzione fisiologica: almeno 4 volte al giorno e ogni qualvolta il bambino presenta naso ostruito
- Aumentare l'umidità relativa nell'ambiente, se il clima nell'abitazione risulta secco
- Usare ibuprofene o paracetamolo se presente dolore
- Consigliare antistaminici nel caso in cui la sinusite è presente in un soggetto allergico
- Spiegare che la sinusite non è una malattia contagiosa per gli altri
- Durata della sinusite: usualmente le sinusiti di origine virale si risolvono in 7 giorni; le forme batteriche normalmente sono conseguenti a blocco della clearance muco ciliare e a congestione degli osti di accesso ai seni: in questi casi è necessario il consulto col pediatra per una terapia antibiotica

RICHIAMARE SE:

- La secrezione nasale gialla o verde dura più di 24 ore
- Si sviluppa arrossamento o gonfiore nell'area del seno
- Si sviluppa arrossamento o gonfiore nella zona della palpebra o dell'orbita
- Compare febbre
- Il disagio e la congestione durano più di 7 giorni
- Il dolore all'area dei seni paranasali interferisce con il sonno

RICORDARE LE COMPLICAZIONI SEVERE DELLA SINUSITE:

- Cellulite periorbitale
- Cellulite della guancia
- Osteite frontale
- Ascenso cerebrale



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con
il Patrocinio di:

