



TOSSE

Definizione

La tosse è il suono prodotto da un riflesso fisiologico che serve a espellere aria dai polmoni in modo acuto e violento per liberare le vie aeree da sostanze estranee inalate o da secrezioni o essudati provenienti dalle vie respiratorie. La tosse può essere secca e a colpi o catarrale e umida; un attacco di tosse può durare anche per 5 minuti di seguito; la tosse può insorgere acutamente o essere un'esacerbazione di una situazione cronica.

DOMANDE

● **NOME**

● **ETÀ**

● **SESSO**

● **PESO**

Informazioni di base

● **Malattie croniche**

● **Farmaci usati**

● **Terapie o vaccinazioni recenti**

● **Da quanto tempo è presente la tosse?**

● **È presente durante il giorno o solo durante la notte e al risveglio?**

● **È sciolta, catarrale, secca oppure abbaiente, metallica?**

Sintomi associati

● **Febbre: quanto è alta, da quanto tempo è presente?**

● **C'è prurito agli occhi e al naso, c'è familiarità per allergia?**

● **Il bambino è raffreddato, ha mal di gola o catarro?**

● **Se c'è catarro nasale è chiaro o giallo-verde persistente?**

● **Ha mal d'orecchio?**

Difficoltà respiratoria

● **Fa fatica a inspirare o espirare?**

● **Presenta fischi o sibili nel respirare?**

Espettorato (bambino di età >12 anni)

● **Il catarro espettorato con la tosse è verde o giallastro come il pus?**

Aspetto generale

● **Il bambino è così affaticato da non riuscire a svolgere le normali attività?**

● **È presente cianosi?**

● **Ha avuto contatti con persone positive alla Covid-19?** SÌ NO



VISITA URGENTE SE:

- Bambino di età <3 mesi con polipnea
- Presenta sibili o tosse spasmodica continua, ogni 5-10 minuti
- Il sibilo e la difficoltà di respirazione (rientramenti costali o giugulari) durano da più di 30 minuti senza risposta ai broncodilatatori
- È presente cianosi alle labbra o alle unghie
- Presenta tosse metallica e temperatura >40°C
- La tosse si associa a dolore intenso al torace
- C'è sangue nell'espettorato, in più di una occasione
- Presenta tosse con senso di soffocamento



VISITA DURANTE LE ORE DI STUDIO SE:

- Tosse + febbre (T >38,5°C) da 48 ore
- Tosse con frequenza respiratoria aumentata rispetto alla norma*
- Tosse persistente tutto il giorno che interferisce con le normali attività (impedisce la frequenza scolastica, disturba il sonno, crisi di vomito sotto accessi di tosse)
- Tosse secca, metallica, con stridore, non migliorata da azioni come umidificazione e miele
- Tosse provocata da sforzo fisico
- Espettorato giallo verdastro
- Tosse con difficoltà respiratoria di media intensità*
- Sibili persistenti per 24 ore con saltuaria difficoltà nella respirazione (dopo i pasti, in posizione distesa, nonostante corretta terapia antiasmatica)
- Tosse frequente in bambino di età <12 mesi
- Bambino con sintomi da più di 2 settimane
- Ansia o preoccupazione dei genitori

* VALUTAZIONE DI GRAVITÀ DEL RESPIRO MEDIANTE FREQUENZA RESPIRATORIA:

- Per bambini 0-2 mesi: >60 atti respiratori/minuto
- Per bambini da 2 a 12 mesi: >50 atti respiratori/minuto
- Per bambini da 1 a 5 anni: >40 atti respiratori/minuto
- Per bambini da 6 a 12 anni: >30 atti respiratori/minuto
- Dai 12 anni e oltre: >20 atti respiratori/minuto

TRATTAMENTO DOMICILIARE:

- Non fumare in casa (fumo di seconda mano dovuto a genitori o altre persone che frequentano la casa) ed evitare il fumo indiretto (di terza mano dovuto al contatto con ceneri o particelle di fumo ristagnanti in abiti o oggetti del fumatore)
- Mantenere la stanza a temperatura confortevole, sui 19-21 gradi e a umidità relativa sul 40-60%
- Decongestionare il naso (se sintomatologia a carico delle alte vie respiratorie) con soluzione fisiologica o ipertonica, mediante lavaggi, e pulirlo anche con l'uso di sonde aspiranti a bulbo
- Usare vaporizzatori o fare inalazioni di vapore acqueo se la tosse è associata a difficoltà in inspirazione (tossi secche, abbaianti, a timbro metallico)
- Somministrare frequentemente acqua da bere
- Sedativi della tosse in bambini sopra i due anni solo se disturbati nel dormire
- Broncodilatatori nei bambini con sibili persistenti, se viene riferito broncospasma da genitori già abituati all'asma e istruiti sulle idonee terapie
- Evitare eccessiva umidità se il bambino è allergico agli acari

RICHIAMARE IN CASO DI:

- Difficoltà a respirare
- Peggioramento della tosse
- Comparsa di sintomi specifici (febbre, otalgia, dolore toracico, vomito ripetuto ai colpi di tosse)
- Inefficacia della terapia consigliata
- Tosse continua per più di 2 settimane
- Muco nasale giallo o oltranza
- Sintomatologia che determina ansia
- Positività al tampone Covid-19 eseguito in farmacia o a domicilio dai genitori



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con
il Patrocinio di:

