



VOMITO

Definizione

Il vomito è l'emissione forzata di gran parte del contenuto gastrico attraverso la bocca. L'episodio di vomito è di solito preceduto da nausea e dolore addominale. Diversamente il rigurgito è l'emissione dalla bocca, senza sforzo, di piccole quantità di cibo proveniente dallo stomaco (fenomeno frequente al di sotto dell'anno di età).

DOMANDE

● **NOME** _____

● **ETÀ** _____

● **SESSO** _____

● **PESO** _____

● **Si tratta di vomito o di rigurgiti? Ha vomitato dopo un accesso di tosse?** _____

● **Quando ha incominciato a vomitare?** _____

● **Quante volte ha vomitato oggi?** _____

● **Che cosa ha mangiato nelle ultime 24 ore?** _____

● **Che cosa ha vomitato?** _____

● **Il vomito è a getto (se lattante)?** _____

Sintomi associati

● **C'è anche diarrea?** _____

● **C'è dolore addominale continuo?** _____

● **C'è febbre? Da quanto tempo?** _____

● **Mal di gola o di orecchie?** _____

● **C'è qualcun altro in famiglia che ha gli stessi sintomi?** _____

● **Ci sono segni di disidratazione? Quando ha urinato l'ultima volta?** _____

● **Il bambino sta assumendo farmaci?** _____

● **Ha subito traumi al capo o all'addome?** _____

● **Appare prostrato oppure in stato confusionale o molto sofferente?** _____



VISITA URGENTE SE:

- Il bambino ha meno di 3 mesi e ha vomitato 2 o più volte
- Il bambino non urina da più di 12 ore (8 ore se ha meno di 1 anno) e ha la bocca asciutta o piange senza lacrime
- C'è sangue nel vomito in quantità significativa o in due episodi consecutivi
- C'è dolore addominale (o pianto prolungato se il bambino è piccolo) che duri da più di 2 ore
- Ci sono stati 3 o più episodi di vomito liquido e frequenti scariche di diarrea acquosa
- Il bambino è in stato letargico o confusionale
- Il bambino ha avuto un trauma cranico o addominale nelle ore o giorni precedenti
- Si sospettano ostruzioni da corpo estraneo o avvelenamenti da ingestione di sostanze tossiche



VISITA IN GIORNATA SE:

- Il bambino ha avuto ripetuti episodi di vomito nell'arco di 12 ore
- Sono presenti anche diarrea, febbre, o altri sintomi, oltre al vomito (3 o più volte)
- La sintomatologia determina ansia

CONSIGLI TELEFONICI

In sequenza:

- attendere se il bambino ha vomitato meno di 3 volte e/o la sintomatologia tende a migliorare spontaneamente
- eliminare i cibi solidi
- far bere a piccoli sorsi liquidi chiari, freddi (acqua o succhiare cubetti di ghiaccio): un cucchiaino per volta ogni 10 minuti, poi raddoppiare la quantità ogni ora. Evitare il latte e le spremute d'arancia
- dopo 4 ore dall'ultimo episodio di vomito si possono reintrodurre cibi leggeri: biscotti secchi, crackers, minestre semplici o riso, patate lesse; per il lattante invece creme di cereali e banana schiacciata
- per i bambini più piccoli si possono usare soluzioni saline reidratanti e continuare l'allattamento limitando la quantità di latte assunto
- se il bambino vomita nel frattempo, tenerlo a digiuno per un'ora e poi ricominciare come sopra
- evitare farmaci antivomito: l'Aifa ne ha proscritto l'uso in età inferiore ai 12 anni perché i rischi superano i benefici e studi scientifici riferiscono effetti del farmaco simili al placebo
- se c'è febbre utilizzare paracetamolo in supposte

ALCUNE CONSIDERAZIONI ULTERIORI:

- Non somministrare eccessive quantità di liquidi in una volta sola (anche se il bambino ha sete)
- Non forzare il bambino a bere o a mangiare se non se la sente
- La quantità di cibo o liquidi vomitati non è indice di gravità, ma dipende dalla quantità di cibo o liquidi introdotta

RICHIAMARE SE:

- Il vomito non tende a risolversi
- La sintomatologia determina ansia



a cura del Dott. Leo Venturelli, pediatra

Con il contributo
non condizionante di:



Con
il Patrocinio di:

